

## Zutaten:

Glutenfreie **Haferflocken**, **Sojaweiiss-Crispies** (**Sojaweiiss**, Reisgriess, **Sojamehl**, Salz), **Sojaweiiss-Flakes** (texturiertes **Sojaweiiss-Konzentrat**), Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), laktosereduziertes **Molkeneiweiss-Konzentrat**, Aprikosenwürfel (4.1%), Mais-Dextrin, Mango-Fruchtpulver (2.0%), Maltodextrin, gefriergetrocknete Ananasstücke (1.0%), gefriergetrocknete Mangostücke (1.0%), Saccharose, Kaliumphosphat, Aroma, raffiniertes Rapsöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Orangen-Fruchtpulver (0.5%), Magnesiumhydroxid, Ananassaftkonzentrat-Pulver (0.4%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Eisendiphosphat, Speisesalz, Vitamin C, Süssungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Kupfer (II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Mangan(II)-sulfat, Folsäure, Vitamin K, Natriumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.  
Kann Spuren von Ei und Erdnüssen enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (40g in 100 ml fettarmer, laktosefreier Milch (1.5%))	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1666 kJ	20*	864 kJ	10*
<b>Brennwert (kcal)</b>	396 kcal	20*	205 kcal	10*
<b>Fett</b>	10.5 g	15*	5.7 g	8*
davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g	12*	2.0 g	10*
<b>Kohlenhydrate</b>	37.6 g	14*	19.9 g	8*
davon Zucker	9.3 g	10*	8.5 g	9*
<b>Ballaststoffe</b>	10 g	-	4 g	-
<b>Eiweiss</b>	32.1 g	64*	16.2 g	32*
<b>Salz</b>	0.88 g	15*	0.47 g	8*
<b>Vitamin A</b>	765 µg	96**	320 µg	40**
<b>Vitamin D3</b>	4.8 µg	96**	2.0 µg	40**
<b>Vitamin E</b>	12.5 mg	104**	5.0 mg	42**
<b>Vitamin K</b>	83.9 µg	112**	33.5 µg	45**
<b>Vitamin C</b>	86 mg	108**	36.1 mg	45**
<b>Thiamin</b>	1.02 mg	93**	0.44 mg	40**
<b>Riboflavin</b>	1.3 mg	93**	0.7 mg	50**
<b>Niacin</b>	15.8 mg	99**	6.4mg	40**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.57 mg	41**
<b>Folsäure</b>	227 µg	114**	98.8 µg	49**
<b>Vitamin B12</b>	2.9 µg	116**	1.6 µg	64**
<b>Biotin</b>	49.6 µg	99**	23.9 µg	48**
<b>Pantothensäure</b>	5.1 mg	85**	2.4 mg	40**
<b>Kalium</b>	1125 mg	56**	605 mg	30**
<b>Calcium</b>	352 mg	44**	259 mg	32**
<b>Phosphor</b>	882 mg	126**	443 mg	63**
<b>Magnesium</b>	311 mg	83**	136 mg	36**
<b>Eisen</b>	13.2 mg	94**	5.3 mg	38**
<b>Zink</b>	7.9 mg	79**	3.6 mg	36**
<b>Kupfer</b>	1.1 mg	110**	0.43 mg	43**
<b>Mangan</b>	2.8 mg	140**	1.1 mg	55**
<b>Selen</b>	46.5 µg	85**	21.6 µg	39**
<b>Jod</b>	107 µg	71**	54.4 µg	36**

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Aprikosenwürfel, Mango-Fruchtpulver, Ananasstücke, Mangostücke, Orangen-Fruchtpulver und Ananassaftkonzentrat-Pulver stammen aus EU und nicht-EU